Informação aos pais/encarregados de educação

Em virtude de se ter verificado a ocorrência de casos de gripe A nesta escola, recomenda-se:

Vigiar o aparecimento de alguns sintomas, como febre, tosse, dores musculares e, por vezes, vômitos e diarreia.

Seguir as seguintes medidas de higiene, que devem ser respeitadas por adultos e crianças:

- Lavar frequentemente as mãos com água e sabão;

- Tapar a boca e o nariz sempre que tossir ou espirrar, utilizando um lenço de papel ou o braço. Nunca as mãos. O lenço de papel deve ser de seguida colocado no lixo;

- Tal como nas escolas, é importante manter a limpeza e o arejamento em todos os espaços frequentados pela criança.

Se aparecerem sintomas de gripe, deve contactar a Linha de Saúde 24, através do número 808 24 24 24, e seguir as instruções dadas.

No caso destes sintomas surgirem durante a permanência na escola, será imediatamente informado da situação e pedida a sua presença. Até à sua chegada, o seu filho será mantido na sala de isolamento, acompanhado por um adulto sempre que necessário.

Se houver contacto com uma pessoa doente, deve vigiar ainda com mais atenção o aparecimento dos sintomas de gripe.

Por favor, se o seu filho aparecer com febre, não o leve para a escola!

A situação está a ser acompanhada pelas Autoridades de Saúde e Educação, que lhe prestarão toda a informação necessária, sendo importante manter-se tranquilo.
DOSES RECOMENDADAS DE PARACETAMOL
BEM-URON; PANASORBE; PANADOL; TYLENOL OU SIMILAR

Crianças até 10 Kg de peso (até 12 meses de idade) um supositório de 125mg ou meia (1/2) colher de medida (2,5ml) de xarope.

Crianças entre 1 e 5 anos de idade - um supositório de 250mg ou uma colher de medida (5ml) de xarope.

Crianças entre 6 e 14 anos – um supositório ou um comprimido de 500mg, ou duas colheres de medida (10ml) de xarope.

Crianças com mais de 14 anos – um ou dois comprimidos de 500mg.